

Sınav Doğru

*Sınav
Öncesinde
bilinmesi ve
yapılması
gerekenler*



Sınav Hazırlığı

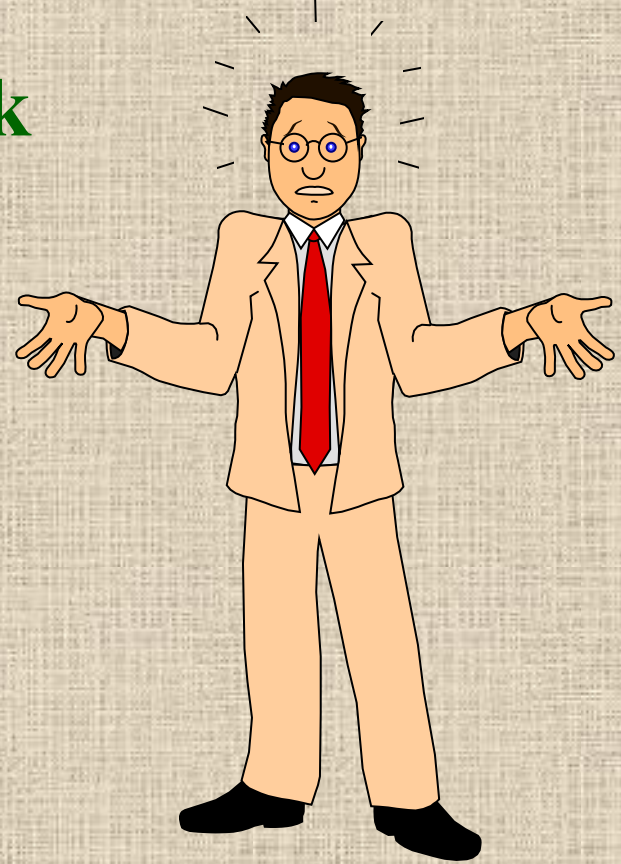
- Son 2 sene
- Son 1 sene
- Son 1 ay
- Son 1-2 gün
- Sınav gecesi
- Sınav sabahı
- Sınav anı



Sınav Yaklaştıkça

Bir çok öğrencinin;

- Kalp atışları hızlanacak
- Asabi davranışları olacak
- Dikkatini toplaması güçleşecek
- Öğrendikleri birbirine karışacak
- Uyku düzeni bozulacak
- İştahı kaçacak.



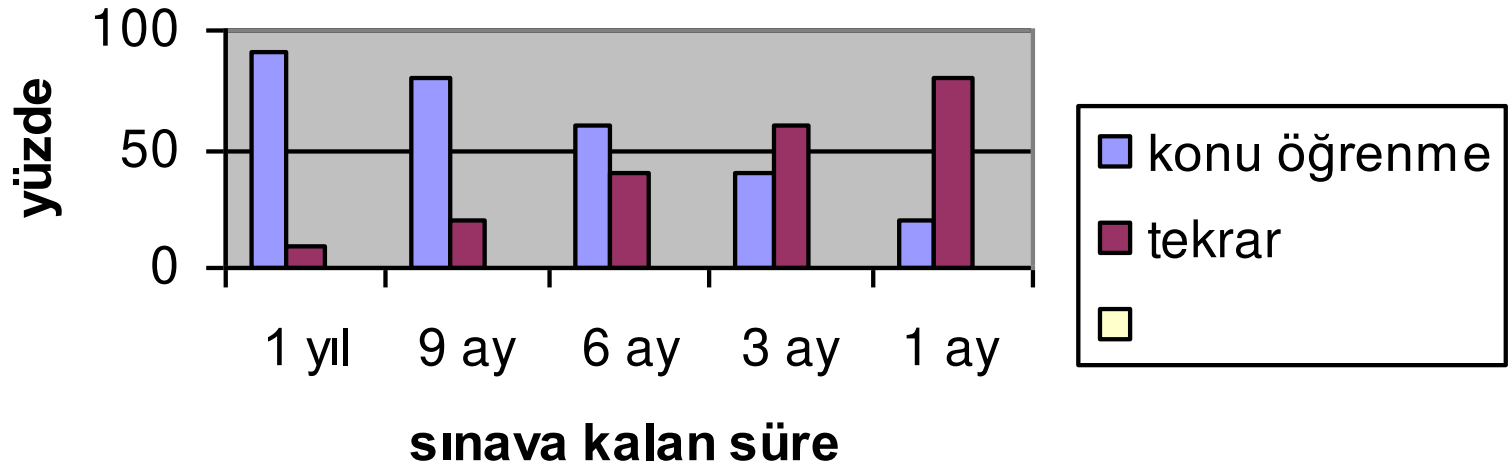
SON 10 GÜN

- Öğrenme değil pekiştirme ağırlıklı çalışın
- Bir tekrar programı hazırlamış olmalısınız
- Beslenme ve uykunuza daha fazla dikkat edin
- Ağır spor yapmaktan kaçının
- Bol bol deneme sınavına katılın



Sınav yaklaştıkça tekrarları artırın

öğrenme tekrar dengesi



Deneme sınavlarına katılmak size

- Eksiklerinizi görme fırsatı verir,
- Zamanı kullanma provaları yapmanıza imkan sağlar
- Sınav süresinin tamamına adapte olmanızı sağlar
- Sınav deneyiminizi artırır

TEKRAR PROGRAMI YAPARKEN;

- Çalışılacak Bölümlere Karar Verin
- Verimli Çalışabileceğiniz
Zaman Dilimlerini Tespit Edin
- Programı Aylara, Haftalara, Gün Ve
Saatlere Bölün

TEKRAR YAPARKEN

- Zihnen hazırlıklı olun
- Dikkatiniz dağılırsa kısa aralar verin
- Ayrıntılardan kaçının
- Önemli noktaları mutlaka yazarak çalışın
- Biliyorsanız “hızlı okuma” tekniklerini kullanın
- Gerekli derslerde mutlaka uygulama yapın
- Yatmadan önce ve kalktığınızda çalıştıklarınızı gözden geçirin

SON 1-2 GÜN

- Hatırlatma kağıtlarınızı gözden geçirin
- Sınav yerinizi mutlaka görün
- Stresli ve yorucu faaliyetlerden uzak durun
- Dinlenmeye çalışın
- Sınavla ilgili evrak ve malzemelerinizi hazırlayın

SINAV GEÇESİ

- Moral verici şeylerden bahsedin
- Ağır yemeklerden kaçının
- İyi vakit geçirmeye çalışın
- Yakınlarınızın (büyüklerinizin) moral desteğini alın
- Vaktinde yatmaya çalışın
- Sınava götüreceklelerinizi ve kıyafetlerinizi hazırlayın

SINAV SABAHİ

- Mümkünse bir duř alın
- Her zamankinden biraz daha erken kalkın
- Mutlaka kahvaltı yapın
- Kendinizi rahat hissedeceėiniz kıyafetler giyin
- Sınavla ilgili evrak ve malzemelerinizi kontrol edin
- Sınav yerine erkenden ulaşın

SINAV ANI

- Sınav öncesindeki olumsuz her şeyi unutun
- Gerekli uyarıları dikkatle dinleyin
- Kodlamalara dikkat edin
- Kitapçığı hızlıca gözden geçirin
- Deneme sınavlarındaki stratejinizi aynen uygulayın
- Gruplayarak işaretleyin

SINAV STRATEJİLERİ

SINAVA NEREDEN BAŞLAMALIYIM ?

- A) KİTAPÇIĞIN BAŞINDAN
- B) EN ÇOK PUAN KAZANDIRAN DERSTEN
- C) EN İYİ OLDUĞUNUZ DERSTEN
- D) EN KOLAY DERSTEN
- E) EN ZOR DERSTEN

İYİ HAZIRLANMIŞ BİR ÖĞRENCİ İÇİN ;

B) EN ÇOK PUAN KAZANDIRAN DERS

C) EN İYİ OLDUĞUNUZ DERS

D) EN KOLAY DERS

Şıkların aynı şeyleri ifade eder

Örnek bir sıralama

1:Türkçe

2:Matematik

-Cebir

-Geometri

3:Sosyal Bilimler

-Felsefe

-Tarih

-Coğrafya

4:Fen Bilimleri

-Biyoloji

-Kimya

-Fizik

HER SORUYA ŐANS TANIYIN

Bunu Bařarabilmek İçin;

- Kitapçığın tamamını gözden geçirin
- En iyi olduğunuz dersten bařlayın
- Hiçbir soruda fazla vakit harcamayın(zor soru kesinlikle daha fazla puan kazandırmaz)

KİTAPÇIĞA GÖZ ATMAK SİZE;

- Kesinlikle vakit kaybettirmeyeceği gibi;
- Kitapçığa hakim olmanızı,
- Heyecanınızın azalmasını ,
- Muhtemel değişiklikleri görmenizi,
- Kitapçıkta eksik sayfa,baskı hatası vb.şeyler varsa en baştan düzeltmenizi sağlar.

EN İYİ OLDUĞUNUZ DERSTEN BAŞLAMAK;

- Sınav başında doğal olan heyecanı kolay atlatmanızı,
- Vakit kazanmanızı,dolayısı ile
- Az zamanda çok puan kazanmanızı ve
- Moral kazanmanızı sağlar.

VAKİT KAYBETMEMEK İÇİN;

- Özel işaretler kullanın, örneğin;
 - hiçbir fikrinizin olmadığı sorulara ‘* *’
 - cevabından emin olmadığınız veya o an çözeemediğiniz sorulara ‘?’
 - çözebileceğiniz fakat çok vakit kaybettirecek sorulara ‘*’ gibi işaretler koyabilirsiniz
- Mutlaka gruplayarak işaretleme yapın

GRUPLAYARAK İŞARETLEME YAPIN

Gruplayarak işaretlemek size;

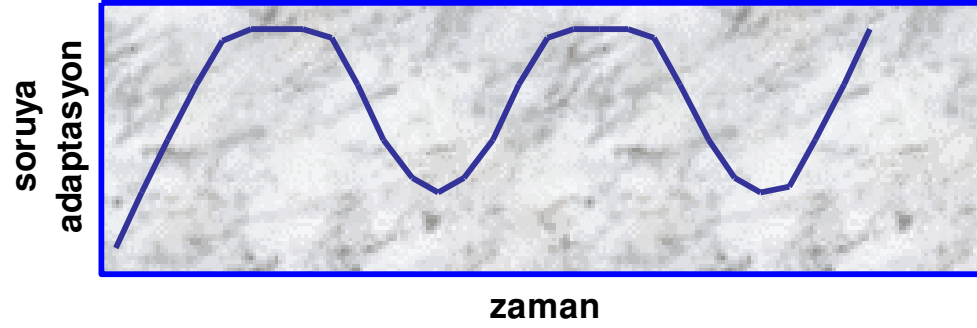
-zaman kazandırır(18-21 dk)

-kaydırma ihtimalini azaltır

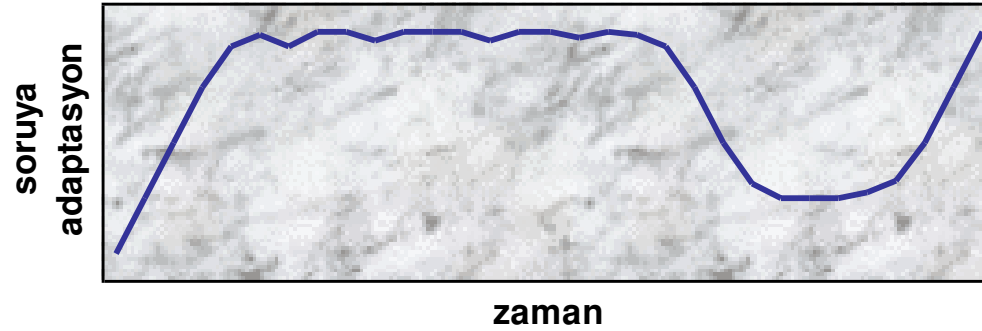
-en önemlisi zihninizi dinlendirir

Adaptasyon grafiđi

Her soru sonrası işaretleme



Gruplayarak işaretleme



SINAVI BELLİ PARKURLARA BÖLÜN

Örnek bir zamanlama;(e.a.öğrencileri için)

50 dk Matematik,

50 dk Türkçe,

30 dk sosyal bilimler,

30 dk fen bilimleri,

Son 20 dk tekrar (özel işaretler konulan sorular) için kullanılabilir.

ÇOKTAN SEÇMELİ (TEST) SINAVLARI İÇİN GENEL TAVSİYELER

- Zor sorularla vakit kaybetmeyin
- Şıklardan önce soru metnini okuyun
- Soru köklerini iyi anlayın
- Şıkların tamamını mutlaka okuyun
- Cevaplarınızı (çok iyi bir sebebi yoksa)değiştirmeyin
- İpuçlarını değerlendirin
- Yanlışları eleyin
- Hiçbir fikriniz yoksa cevap vermeyin (mecbur deęilsiniz)

UNUTMAYIN !



- Bütün anlattıklarımız iyi bir hazırlık yapan öğrencilerin mükemmele ulaşması içindir.